



Välkommen till NM/Para-NM Open 2021, kortbana

1. Arrangemanget följer [Folkhälsomyndighetens](#) råd och rekommendationer.
2. OBS! Utifrån det stora antalet anmälda har vi ändrat passens starttider.
3. HSS har valt att inte begränsa antalet starter på grund av det begränsade antal tävlingar under pandemin.
4. Ingen publik kommer att tillåtas i anläggningen.
5. Antalet ledare per förening begränsas: 1-10 simmare =2 ledare, 1 ledare per ytterligare 10 simmare. Ackreditering för ledare finns att hämta i tävlingsbyrån.
6. Aktivitet: Mellan pass 2 och 3 erbjuds alla simmare att gratis besöka Technichus, science center. På plats kommer det att ske en del roliga aktiviteter, ex aktivitetsbingo med fina priser. För ledarna kommer det också erbjudas ett möte, på Technichus, under ledning av Mellannorrlands distriktsordförande, Johan Sundqvist, och utvecklingskonsulent, Sara Johansson.
7. Prisutdelning för Parasimmare kommer att ske före och direkt efter pass 4.
Pass 2: start 9.00, pass 3: 18.00, pass 5: 17.00

Arrangör: Härnösands Simsällskap.

Plats: Härnösands simhall, Brunns husgatan 2

Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.

Tävlingsdatum: 17-19 december 2021.

	Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1 Fredag 17.30 – 18.50	19.00
	Pass 2 Lördag 07.30 – 08.50	09.00
	Pass 3 Lördag 16.30 – 17.40	18.00
	Pass 4 Söndag 07.30 – 08.50	09.00
	Pass 5 Söndag 15.30 – 16.50	17.00

Anmälan: www.tempusanmalan.se
Alla tävlande måste ha en registrerad tid i tempus för respektive gren.

HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP – NM/Para-NM Open 2021

- Aktiviteter:** HSS kommer att arrangera aktiviteter mellan pass 2 och 3 på Technichus för simmare och ledare.
- Avanmälan:** Avanmälningar görs i tränarappen eller manuellt och kan göras till fram tills fredag den 17 december kl. 12.00. Därefter gäller: Sista tid för avanmälan är: Försökspassen samt pass 1: 90 min före passets start. Från försök till final senast 30 min efter respektive grens slut och när resultatet för grenen är officiellt. Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.
- Avsimning/ vila:** Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
- Begränsning av starter:** Härnösands simsällskap har beslutat att inte begränsa antalet starter vid detta mästerskap.
- Betalning:** Avgifter för starter och mat faktureras.
- Efteranmälan:** Får mot en avgift om 200 kr/start göras senast torsdagen den 16 december, kl 12.00
- Filmning:** NM- tävlingarna kommer att filmas av Freppo. Länk till sändningarna:https://youtube.com/playlist?list=PLbLosPP4A4p4XBnhsr8r_m-f7u9TANW0r
- Funktionärsmöten:** 45 minuter innan start av respektive pass. Samling i relaxen.
- Grenordning:** Se inbjudan och Live Timing.
- Invigning:** Lördagen den 18 december kl.17.40.
- Kvaltider/period** Alla tävlande måste ha en registrerad tid i tempus för respektive gren.
- Lagpris** Vandringspris går till bästa klubb. Poängberäkning sker enligt SSF § 310, motsvarande SM.

HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP – NM/Para-NM Open 2021

Mat: Biljetter för förbokade beställningar av måltider finns att hämta i tävlingsbyrån. Servering sker i anslutning till simhallen.

Parasim: Direktfinaler pass 2 och 4.
Tävlrar enligt 1000-poängsmetoden

Priser: Prisutdelning med en grens förskjutning efter varje avslutad final/gren. Prisutdelning för Parasimmare kommer att ske före och direkt efter pass 4.
Plaketter till placering 1-3.

Startavgift: Anmälan 75 kr/individuell start och 100kr/lag som faktureras av HSS.

Startlista: Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.

Tekniskt möte: En representant per förening, samling i relaxen lördag kl. 08.00, samt ett kortare möte på fredagen kl.18.00 för de närvarande föreningar.

Tävlingsbyrån: Har öppen 30 minuter innan insimmet startar till ca 30 min efter passens slut.

Upplysningar

Tävlingen generellt: Hans Skoglund: hans.Skoglund@msb.se
Mobil: 070-325 03 08

Tävlingsledare Christina Vosveld: christina.vosveld@harnosand.se
Mobil: 070-340 10 46

VARMT VÄLKOMNA TILL NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I
HÄRNÖSAND
2021

HÄLSAR

MELLANNORRLANDS
SIMFÖRBUND

HÄRNÖSANDS
SIMSÄLLSKAP

NORRLANDS
SIMFÖRBUND